

Утвърдил.....  
Румяна Василева  
Директор ДГ „Първи юни“



## ГОДИШЕН ПЛАН

### За дейността на психолога

### През 2021/2022 учебна година.

#### 1. Цели:

Осъществяване на психологическа подкрепа на участниците в общността на детски градини: „Първи юни“, „Ран Босилек“, „Слънце“, „Младост“, „Явор“ в гр. Габрово, за личностно развитие и формиране на социални компетентности необходими за цялостната социализация на личността. Индивидуален подход или групиране според потребностите на децата, родителите и учителите.

#### 1.1 Основни цели при работа с деца:

- Наблюдение, оценяване и подкрепа на психичното здраве и развитие на децата
- Ранно оценяване на развитието на детето съгласно държавния образователен стандарт - скрининг за обучителни затруднения тест 3 – 3,6 годишни
- Превенция на обучителни трудности
- идентифициране и подпомагане работата с надарените деца; както и работа с деца без интелектуален дефицит
- интегриране и адаптиране на деца от различни етнически групи, деца в риск в ДГ
- индивидуално консултиране, работа по конкретен случай, групова работа по определен проблем и други форми на подкрепа

#### 1.2 Основни цели при работа с родители:

- взаимодействие и консултиране с родителите за справяне с даден проблем, свързан с обучението, възпитанието, социализацията на децата.
- Посредничество при решаване на конфликти

#### 1.3 Основни цели при работа с учители:

- Участие в обсъждането и вземането на решения при работа по случаи на деца и ученици, които имат нужда от допълнителна подкрепа
- Взаимодействие и консултиране на учителите за справяне с даден проблем, свързан с обучението, възпитанието и социализацията на децата или за вземане на решение по случай
- Участие в изграждането на политиката на ДГ за превенция на тормоза и насилието.

**2. Дейности:** психологична , консултантска (индивидуална или групова ), терапевтична, посредническа.

### 2.1 Психологична дейност:

- оценка на социалните, емоционалните и когнитивни процеси: надарени деца, деца без интелектуални дефицити, деца с интелектуални затруднения и обучителни затруднения
- емоционални аспекти на развитието при детето: безпокойство и тревожност, взаимоотношения с връстниците, проблеми в семейството (болест, развод, смърт в семейството), депресивно настроение и суицидни мисли
- формиране на способност у детето за разбиране и осъзнаване на собствените емоции и развитие на емпатия към деца и възрастни.
- взаимоотношенията с връстниците: груповата динамика, ценности и интереси

### 2.2 Консултантска дейност:

Индивидуално консултиране:

- На деца при деклариран проблем от родител или учител по интересувачи ги въпроси , свързани с психо-социалното развитие на детето (ниво на готовност за обучение, адаптация и поведенчески модел на общуване
- На учители –при по проблеми, произтичащи от взаимодействията с децата, родители и колегите им, преодоляване на конфликти и създаване на благоприятен климат и мотивация за работа
- На родители – по проблеми свързани с взаимоотношенията с техните деца, личностното и интелектуално развитие на децата им, поведенческо развитие, подпомагане на родителите в разбирането на детското развитие и влиянието, което оказва върху емоциите и поведението

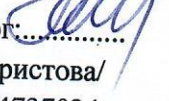
## 3. Групово работно

- 3.1. Представяне на материали и изготвяне на конкретни теми и предизвикателства и представянето им на децата деца, родители, учители под различна форма (присъствена или лекционна дистанционна форма ) в зависимост от COVID -19 обстановката в страната, беседи за:

- превенция и решаване на проблеми, свързани с рисково за психичното здраве поведение
- обучение и развитие на социални умения, взаимоотношения, нагласи в различните възрастови групи
- развитие на емоционалната, социалната и когнитивната устойчивост съобразена с възраста на детето

#### 4. Посредническа дейност:

- навременно подаване до директора на информация за психологическото състояние на децата или конфликтна ситуация
- насочване на родителите на деца със задръжки и отклонения в психофизическото развитие за консултации с подходящи специалисти
- Работа по възникнали в детската градина случаи в сътрудничество с ръководството на детското заведение, Община Габрово и с всички специалисти и служби на територията на общината

Психолог:   
/ Нела Христова/  
Тел: 0884737024  
Email: nela\_pavel@abv.bg